



Cátedra Cuidados y  
Ecosistema Paliativo  
Universidad Zaragoza



## **II CURSO DE INTRODUCCIÓN AL ACOMPAÑAMIENTO EN CUIDADOS PALIATIVOS**

### **Hacia una aproximación integral al sufrimiento y la perspectiva espiritual de la persona**

**13, 20 y 27 de febrero de 2025**

Curso dirigido a cuidadores y profesionales que atienden a pacientes con enfermedad avanzada, con el objetivo de alcanzar una formación básica para el acompañamiento en el sufrimiento y la dimensión espiritual de la persona.

#### **Horario y metodología**

El curso requiere una dedicación de 15 horas con la siguiente distribución:

- 3 sesiones presenciales de 17.00 a 20.00 (9 horas)
- Trabajo personal y en grupos pequeños
- Análisis de casos

Trabajo personal de dos horas en torno a cada sesión (6 horas) para el que se proporcionará bibliografía y material audiovisual.

Número máximo de 30 participantes

#### **Destinado a:**

Cuidadores, familiares, profesionales sanitarios y voluntarios, que desean formarse en el acompañamiento a personas con enfermedad avanzada, adquiriendo una capacitación en la atención al sufrimiento y las necesidades espirituales.

#### **Lugar de realización:**

Facultad de Medicina de Zaragoza. Calle Domingo Miral s/n.  
Edificio B, Seminario 7 (1ª planta, a la izquierda)

## Inscripción

El precio de la matrícula es 60 euros.

Se realizará la **reserva de plaza** [en este formulario \(ver aquí\)](#).

El **abono** se realizará por bizum (código: 08919) o por transferencia bancaria al número de cuenta ES 76 0128 0056 5201 0006 6477.

**Concepto:** "inscripción" + las iniciales de nombre y apellidos de la persona inscrita. **Beneficiario:** Fundación Dignia.

## Objetivos y competencias a desarrollar

1. Comprender las dimensiones del sufrimiento y al paciente como protagonista y centro del proceso de acompañamiento teniendo en cuenta sus recursos y necesidades.
2. Identificar las fortalezas y áreas de mejora de la persona que acompaña. Revisar las habilidades básicas del acompañamiento: compasión, ecuanimidad, aceptación incondicional, hospitalidad y respeto.
3. Reflexionar sobre la espiritualidad como elemento esencial del ser humano, incorporando herramientas para la evaluación de recursos y necesidades.

## Programa detallado de actividades

<b>Sesión 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Experiencias de sufrimiento: Características compartidas y diferencias</li><li>• Acompañar el sufrimiento: de la teoría a la práctica</li><li>• Enfermar y morir: ¿Qué tememos? ¿Cuál es el proceso?</li><li>• Cuidados paliativos: ¿Qué es? ¿Cuáles son sus herramientas?</li></ul>
<b>Sesión 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enfermedad sufrimiento y espiritualidad de lo particular a lo compartido</li><li>• Espiritualidad y religión: Similitudes y diferencias</li><li>• ¿Cómo podemos acercarnos a las necesidades espirituales y religiosas de los pacientes?</li></ul>
<b>Sesión 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualidades fundamentales para el acompañamiento espiritual: respeto, aceptación incondicional, compasión, hospitalidad, ecuanimidad y desapego a los resultados</li><li>• De la teoría a la práctica</li></ul>

## Profesorado

**María Nabal.** (Coordinadora del curso) Medicina Familiar y Comunitaria. Equipo de Cuidados Paliativos Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Lleida

**Javier Moraleda.** Medicina Familiar y Comunitaria. Equipo de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Huesca (ESAD). San Juan de Dios

*"El cuidado paliativo no es solo aliviar el dolor físico, sino también atender las dimensiones emocionales, espirituales y sociales del paciente"*

**Dr. Eric Benito**